

# ATOPONA

## PRO KLIDNOU PLEŤ

### SLOŽENÍ TABLETY:

HYDROLYZOVANÝ  
LIGNIN - 800 MG  
LAKTITOL - 140 MG



### DÁVKOVÁNÍ:

2 - 3× DENNĚ 1 TABLETU  
(U DĚTÍ 3 - 10 LET 2 - 3× DENNĚ  
½ TABLETY)

**ATOP** DETOX



# ATOP

# REŽIM

- Vynechat některé potraviny - především s obsahem známých alergenů (mléko, vejce, ořechy, ryby, citrusy, koření, čokoláda...)
- Pravidelně pečovat o pokožku dle doporučení lékaře či lékárníka
- Vyhýbat se zaprášenému či jinak provokačnímu prostředí (horko, zima, prach, pyl, roztoči...)
- Vyhýbat se stresu
- Dostatek pobytu na čerstvém vzduchu (UV záření)
- Sprchování místo koupele 5 - 10 minut ve vodě kolem 33 °C (horká voda dráždí pokožku)
- Detoxikační kúry za využití přírodních **enterosorbentů**, které účinně eliminují endotoxiny ze střeva (např. LIGNIN) a **prebiotik** (např. LAKTITOL), která podporou růstu „přátelských bakterií“ ve střevě snižují obsah endotoxinů

LACTITOL  
(Prebiotic)



LIGNIN  
(Sorbent)

